

## Journée Annuelle Benjamin Delessert

### **MATIN** RYTHMES ALIMENTAIRES : QUID DU JEÛNE ?

Modérateurs : Claude Fischler, Christine Poitou

- 9 h 00** Introduction  
Claude Fischler
- 9 h 15** Sociologie de la promesse du jeûne  
Tristan Fournier, Paris
- 9 h 35** Chronobiologie et maladies nutritionnelles  
Florian Atger, Nantes
- 9 h 55** Le jeûne : une approche pour restaurer la flexibilité métabolique ?  
Anaïs Briot, Toulouse
- 10 h 15** Session de questions
- 10 h 30** Pause café
- 11 h 00** Pour ou contre le jeûne intermittent chez l'Homme ?  
David Jacobi, Nantes
- 11 h 20** Jeûne et cancer  
Philippe Pouillart, Beauvais
- 11 h 40** Session de questions
- 12 h 00** Remise du Prix Benjamin Delessert à Nicole Darmon, Montpellier  
La nutrition quantitative en action
- 12 h 45** Pause



### **APRÈS-MIDI** OLFACTION ET COMPORTEMENT ALIMENTAIRE

Modérateurs : Eric Bruckert, Loïc Briand

- 14 h 00** Goût et olfaction  
Loïc Briand, Dijon
- 14 h 30** Troubles de l'olfaction et du goût dans la Covid-19  
Justin Michel, Marseille
- 15 h 00** Remise du Prix Trémolières à Marine Mas, Dijon  
Des odeurs alimentaires pour comprendre l'influence d'un environnement obésogène sur notre cerveau
- 15 h 45** Remise du Prix Trémolières à KENZA Drareni, Lyon  
Liens entre les altérations sensorielles et la modification des comportements alimentaires des patients sous chimiothérapie
- 16 h 30** Fin

**FORMAT HYBRIDE : VIRTUEL OU PRÉSENTIEL**  
**NOUVELLE SALLE : ESPACE DU CENTENAIRE (PARIS 12)**

Inscription sur [www.jabd.fr](http://www.jabd.fr) - Date limite : 28 janvier 2022

**Comité scientifique :** Eric Bruckert, Dominique-Adèle Cassuto, Bénédicte Gaborit, Frédéric Dadoun, Claude Fischler, Christine Poitou-Bernet, Natalie Rigal.