

HÔTEL DIEU – UNIVERSITÉ PARIS VI – INSTITUT BENJAMIN DELESSERT

## 42<sup>e</sup> journée annuelle de nutrition et de diététique

**Vendredi 25 janvier 2002** CNIT – PARIS LA DÉFENSE  
amphithéâtre Léonard de Vinci)

**Président : Professeur Bernard GUY-GRAND**

**Vice-Présidents : Professeur Arnaud BASDEVANT, Professeur Bernard MESSING, Professeur Gérard SLAMA**

**Secrétaire Générale : Marie-France CARRIÉ-MOYAL**

**Fondateurs : Henri BOUR, Maurice DÉROT et Guy HERAUD**

**Membre d'Honneur : Michel RATHERY**

---

### **Accueil à partir de 8h30**

#### **Plantes, alimentation et santé**

Modérateurs : Professeur Arnaud BASDEVANT – Professeur Bernard BEAUFRÈRE

- 9h15 Allégations santé : du complément alimentaire au médicament.  
*Pr. Bernard BEAUFRÈRE (Clermont-Ferrand)*
- 9h45 Les phyto-nutriments. *Pr. Robert ANTON (Strasbourg)*
- 10h15 Pause
- 10h45 Les phyto-stéroïdes *Pr. Philippe MOULIN (Lyon)*
- 11h15 Les phyto-oestrogènes *Pr. Jacques BRINGER (Montpellier)*
- 12h00 Remise du Prix Benjamin DELESSERT 2002 et Lecture Benjamin Delessert :  
Promesses et limites des microconstituants des végétaux dans le domaine des  
relations alimentation/santé *Dr Gérard PASCAL (Paris)*
- 12h45 : Déjeuner Espace Ambroisie

#### **Activité physique, nutrition et santé**

Modérateurs : Professeur Bernard GUY-GRAND – Professeur Bernard MESSING

- 14h30 Activité physique et maladies de la nutrition : les enjeux  
*Dr Jean-Michel OPPERT (Paris)*
- 15h00 Les effets physiologiques de l'activité physique  
*Pr. Charles-Yannick GUEZENNEC (Bretigny sur Orge)*
- 15h30 Comment évaluer l'activité physique ? *Dr Chantal SIMON (Strasbourg)*
- 16h00 Que conseiller en pratique médicale ? *Dr Jean-François GAUTIER (Paris)*
- 17h00 Fin de séance